

既存資料の活用による 地域診断

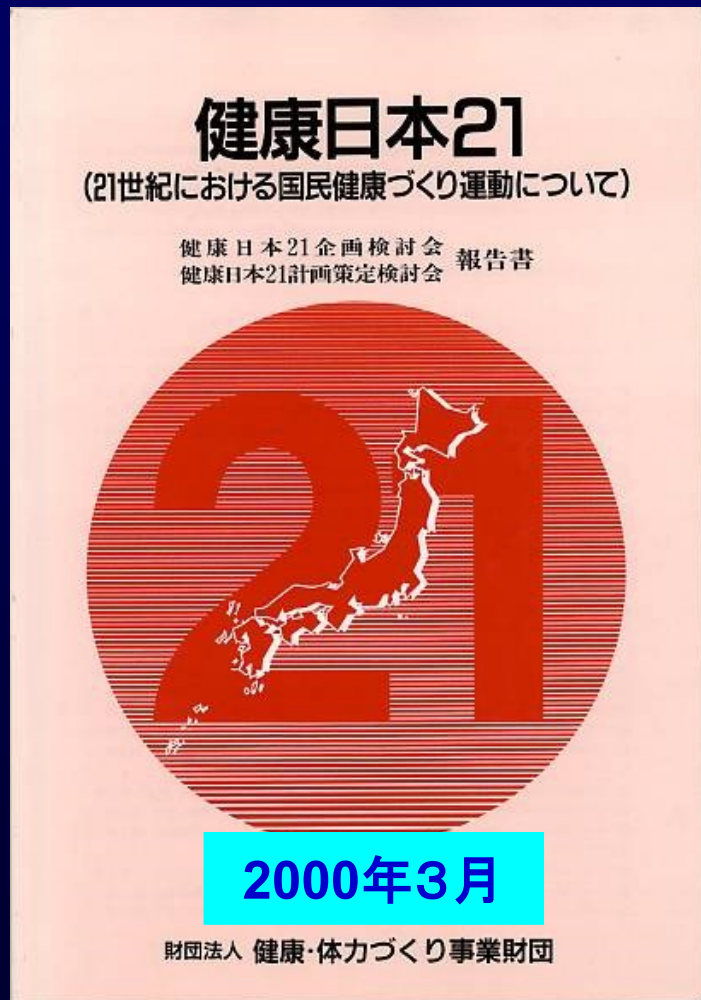
地域医療振興協会 地域医療研究所
アドバイザー 柳川 洋

学習目標

1. 地域診断の意義と必要性を理解する
2. 保健計画の流れを理解し、必要な情報収集ができる
3. ネット上の既存統計資料(人口動態統計、国民健康・栄養調査、国民生活基礎調査、ほか)を利用することができる

21世紀における国民の健康づくり運動 (健康日本21 第一次)

平成12年3月公表  18年経過



すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を目指して

- 生活習慣の改善
- 健康増進、生活習慣病予防
- 壮年期死亡の減少
- 健康寿命の延伸



21世紀における第2次国民の健康づくり運動 (健康日本21(第2次))

平成24年7月10日公表

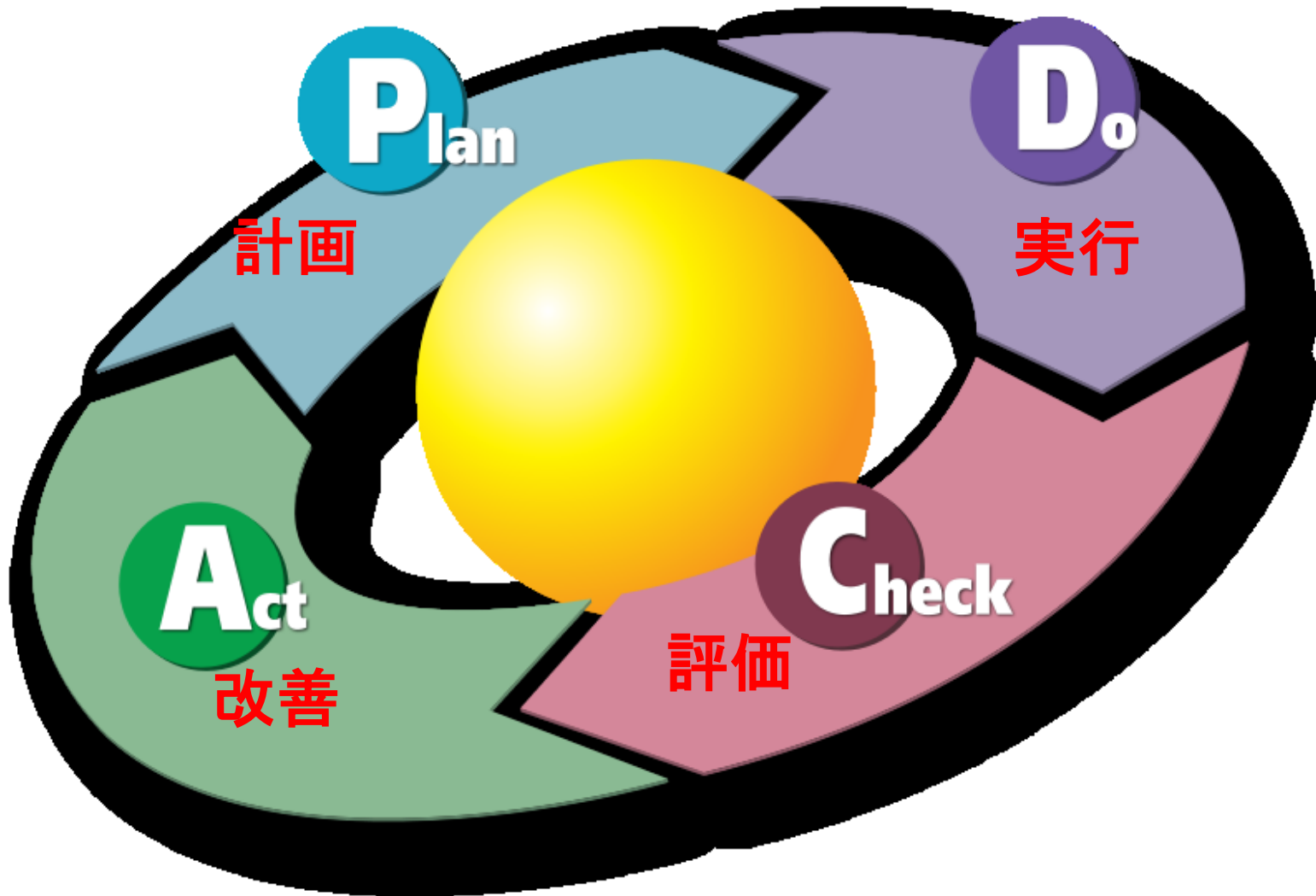
- ライフステージに応じて、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現し、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、国民の健康の推進の総合的な推進を図る
- **平成25年度から34年度までの健康づくり運動**

[5項目の基本方針]

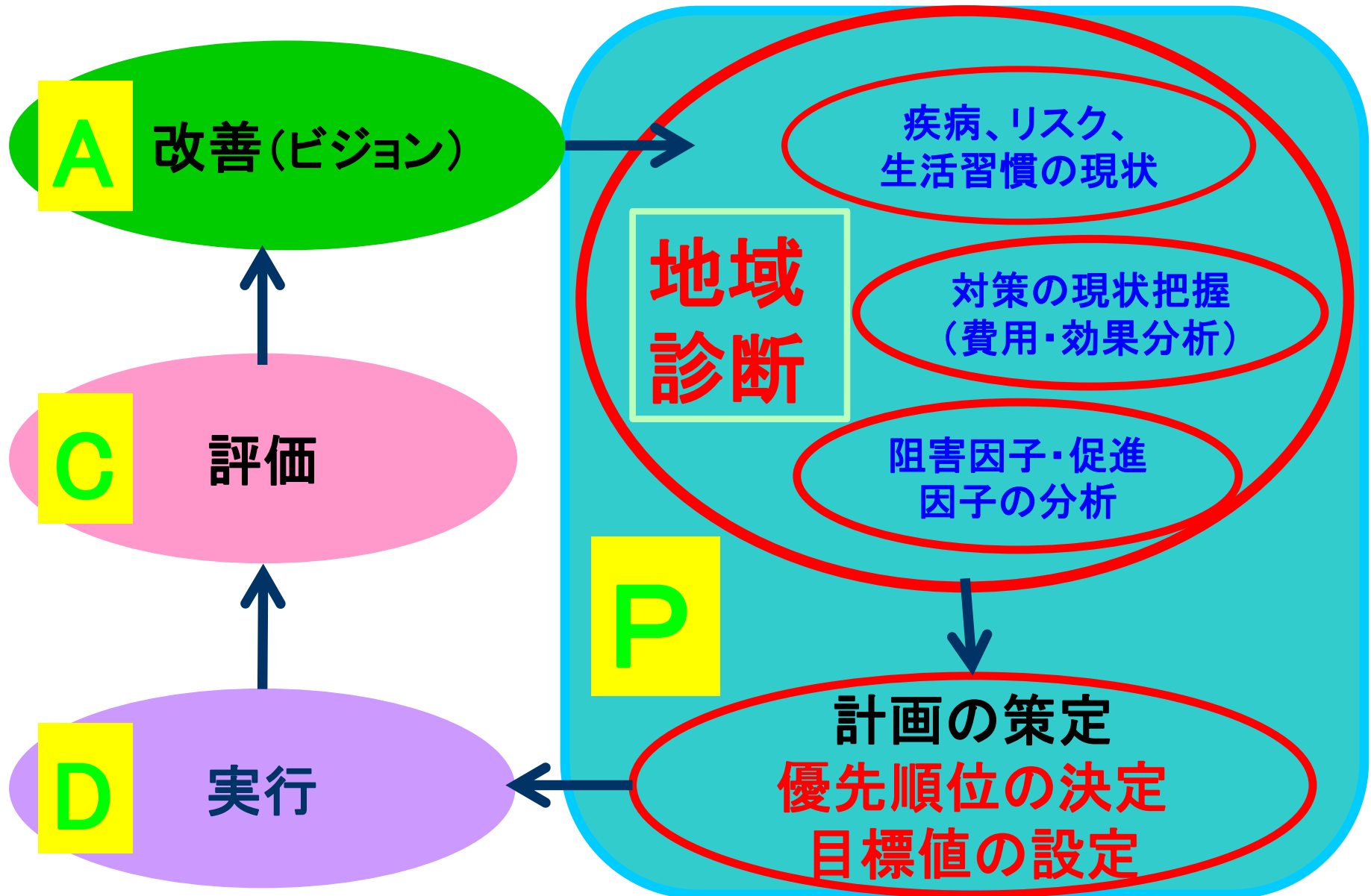
- 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- 生活習慣病の発症予防、重症化予防の徹底
- 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上
- 健康を支え、守るための社会環境の整備
- 生活習慣および社会環境の改善

PDCAサイクル

William Edwards Deming 1900–1993

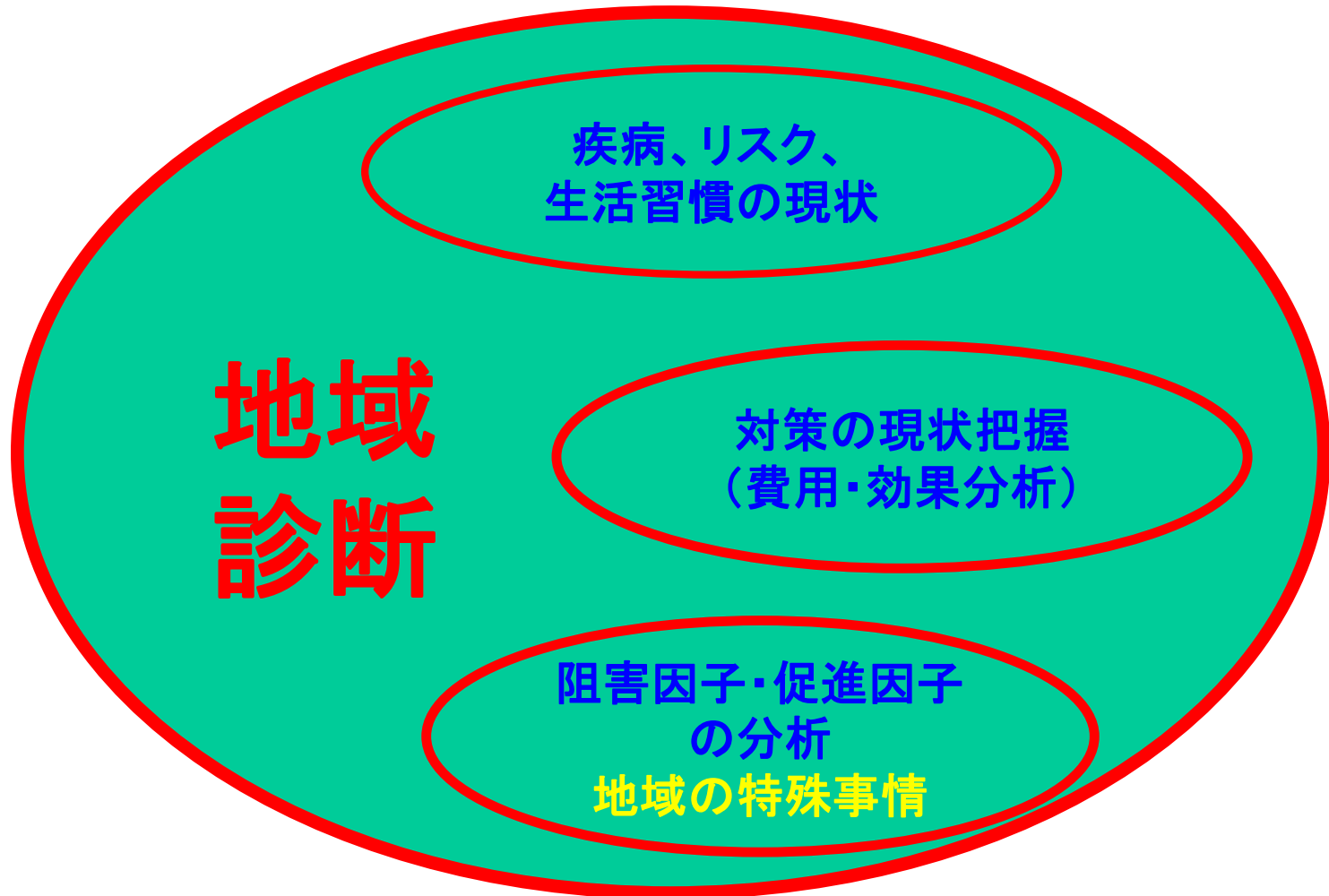


地域診断と保健計画策定の流れ



地域診断

(計画策定のための情報収集・分析)



政府統計資料の具体例

市町村の現状把握・計画策定を実施するときには、必ず参照したい資料

地域診断のための情報の収集と分析

■疾病・リスク・生活習慣の現状

国、自治体が把握している既存統計
新たな調査による実態把握

■対策の現状把握

国、自治体が実施している業務統計

■阻害因子・促進因子の分析

地域による特殊事情（質的情報？）

疾病・リスク・生活習慣の現状

① 最終目標である健康水準・疾病異常に関するもの

死亡率、罹患率、平均寿命、健康寿命、QOL、ADL、医療費

② 疾病発生リスク(危険因子)に関するもの

③ リスクに影響を及ぼす生活習慣に関するもの

人口・人口動態調査

■人口

国勢調査(5年ごと)

推計人口(毎年10月1日現在)

■人口動態

人口動態調査(出生、死亡、死産、婚姻、離婚)

特に死亡統計が重要

死因別死亡率

年齢調整死亡率

生命表(簡易、完全)

国民健康・栄養調査

● 栄養素等摂取状況調査

エネルギー、食塩、脂肪エネルギー比

● 身体状況調査

BMI、腹囲、薬の服用、血圧、HbA1c、血糖値、血清CL(TCL、HDL、LDL)、トリグリセライド、メタボリックシンドローム、糖尿病(強く疑われる、可能性を否定できない)、運動習慣、歩行数

● 生活習慣調査

朝食の欠食、体重コントロール実施、野菜の摂取、飲酒、喫煙、禁煙の意志

国民生活基礎調査(世帯員の健康)

● 自覚症状

腰痛、肩こり、鼻づまり・鼻汁、せき・たん、関節痛・・・

● 通院者

傷病別(高血圧、歯の病気、糖尿病、高脂血症・・・)

● 悩みやストレス

原因別(仕事、育児、病気・介護、収入、学業)

● ころの健康

点数階級別

● 健診受診

● がん検診受診

部位別(胃、肺、大腸、子宮、乳房)

国民生活基礎調査(介護の状況)

- 要介護者のいる世帯
世帯構造別、介護度別
- 要介護者
原因別、介護度別
- 主な介護者
続柄
- 介護者の悩み
家族・自分の病気、人間関係、収入、仕事、生きがい
- 居宅サービスの利用
各種サービスの利用、利用しない理由

国民生活基礎調査(世帯の状況)

- **世帯数と世帯人員数**
世帯構造および世帯類型
65歳以上の者のいる世帯
- **各種世帯の所得等**
年次推移
所得の分布
世帯主の年齢階級別所得
生活意識
貯蓄、借入金
貧困率

対策の現状把握

■ 衛生行政報告例

精神保健福祉、栄養、生活衛生、食品衛生、母体保護、特定疾患など

■ 地域保健・健康増進事業報告

健康手帳、健康診査、検診（歯周疾患、骨粗鬆症、がん）

■ 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

健診受診、メタボリック・シンドローム、階層化結果、特定保健指導対象者（動機づけ支援、積極的支援）、質問調査（服薬、治療、喫煙、飲酒など）

参考 医療費

■医療費による現状把握

健康水準・疾病異常の総合的な資料として有用
(必ずしも地域の健康水準を反映するとは限らないが、行政関係者の関心が高い)

■利用できる資料の例

国民医療費の概況、医療費の動向、
医療費マップ、後期高齢者医療事業年報、
その他さまざまな資料が利用できる……

情報収集の手順

■政府統計、厚生労働統計の利用

e-Stat 政府統計の総合窓口

厚生労働統計一覧

厚生労働省の最近公表の統計資料

国民健康栄養調査報告

■「公衆衛生ねっと」による情報収集

公衆衛生関連のNEWSの利用

e-Stat(政府統計の総合窓口)の利用

2018年1月に全面的なリニューアルが行われ、
わかりやすく、系統的な検索が可能

e-Statにアクセスしてみよう

<https://www.e-stat.go.jp/>



「統計データを探す」

統計データの効率的な検索

[組織から探す]14省庁から選択

例 厚生労働省

154件のデータ(156,343件のデータセット)

例 人口動態調査 速報、月報、確定数など、
41,555件のデータ

[分野から探す]17分野から選択

例 社会保障・衛生

主な調査がいくつか列挙され、その後に
「すべて見る」

98件のデータ(68,372件のデータセット)

例 国民健康・栄養調査 1063件のデータ

厚生労働省関係の統計検索

厚生労働統計一覧

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/itiran/>

厚生労働省の最近公表の統計資料

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/>

「公衆衛生ねっと」からの検索

<http://www.koshu-eisei.net/>



公衆衛生関連のニュース

地域医療振興協会が運営する 「公衆衛生ねっと」へのお誘い

特典

- 公衆衛生・健康づくり関係者の交流促進
- メーリングリストを通して最新情報の取得
- 調査研究支援
- 研究費取得戦略
- 学術論文のまとめ方支援

現在の会員数 1700人

手続きは簡単です。
下記にアクセスしてください。

<http://www.koshu-eisei.net/>

試しに、国民健康・栄養調査を覗いてみましょう。

政府統計情報の収集

国民健康・栄養調査の例

エクセルのリンク集から検索

例： 国民健康・栄養調査概要・報告

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kenkou_eiyou_chousa.html

- 平成28年 報告書の「全体版」を開く
- 目次を見る

例 食塩摂取の性、年齢分布の比較

目次の第1部 第1表の2(男)(60, 61ページ)、
第1表の3(女)(62, 63ページ)

- 該当の表を見る