

講義 1-2

地域の実態把握のための 既存統計資料の活用

地域の保健医療計画を策定するためには、
まず客観的な資料により、現状を正しく知ること
(地域診断)

具体的には、既存の統計資料を最大限に活用する

どのような統計資料が利用できるか？

各自のパソコンを使って、Excel ファイルから資料へのアクセスを試みる

- 総合資料
- 人口・人口動態
- 衛生福祉行政
- 健康・国民生活
- 医療・介護
- 市町村別資料

総合資料 1

■ e-Statからの情報収集

<https://www.e-stat.go.jp/>

統計データを探す

データベースから、ファイルから、分野から、
組織から、地域から

■ 厚生労働統計一覧

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/itiran/>

1～14の各類型からスタート

■ 厚生労働省の最近公表の統計資料

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/>

年報等での公表・提供、月報で公表・提供

総合資料 2

■ 「公衆衛生ねっと」

内外の公衆衛生関連の幅広い情報、統計資料を会員のメーリングリストに発信し、「公衆衛生関連のニュース」として掲載している。

<http://www.koshu-eisei.net/>

■ 各種統計資料

総務省統計局、厚生労働省などから公表される幅広い統計資料

■ 国が実施している統計調査の調査票様式

地域診断のための調査計画策定時に参考に

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/chousahyo/index.html#tyousahyou>

人口・人口動態・生命表

■人口

地域における統計解析の分母になる重要資料

人口推計、世帯数の将来推計、国勢調査、住民基本台帳による人口、住民基本台帳人口移動報告など

■人口動態

地域の健康水準を示す基本的な資料

毎年公表の資料： 人口動態(出生、死亡、死産、婚姻、離婚)

5年ごと公表の資料： 年齢調整死亡率、職業・産業別統計など

■生命表

地域の健康水準を示す総合的な資料

毎年公表の資料： 簡易生命表(全国のみ)

5年ごと公表の資料： 完全生命表(全国、都道府県、市町村)

衛生福祉行政

■衛生行政・福祉行政報告例

衛生行政： 精神、栄養、衛生検査、生活衛生、食品、乳肉、医療、薬事、母体保護、特定疾患、狂犬病予防など

福祉行政： 身体障害、知的障害、障害者支援、婦人保護、老人、児童福祉など

■地域保健・健康増進

地域保健： 母子、健康増進、歯科、精神など

健康増進： 健康手帳、健康診査、各種検診、健康教育など

■健康診査・保健指導

各種検診、健康教育など

■その他

健康・国民生活 1

■ 国民生活基礎調査

大規模調査： 保健、医療、福祉、年金、所得など、国民生活の基礎的事項(3年毎に実施)

簡易調査： 世帯の状況と所得など(中間年に実施)

■ 国民健康・栄養調査

栄養素摂取状況、欠食、外食、身体状況、生活習慣など

■ その他

健康日本21関係、高齢者・成年者縦断調査ほか

健康・国民生活 2

国民生活基礎調査(世帯員の健康)

- **自覚症状**
腰痛、肩こり、鼻づまり・鼻汁、せき・たん、関節痛・・・
- **通院者**
傷病別(高血圧、歯の病気、糖尿病、高脂血症・・・)
- **悩みやストレス**
原因別(仕事、育児、病気・介護、収入、学業)
- **こころの健康**
点数階級別
- **健診受診**
- **がん検診受診**
部位別(胃、肺、大腸、子宮、乳房)

健康・国民生活 3

国民生活基礎調査(世帯の状況)

- **世帯数と世帯人員数**
世帯構造および世帯類型
65歳以上の者のいる世帯
- **各種世帯の所得等**
年次推移
所得の分布
世帯主の年齢階級別所得
生活意識
貯蓄、借入金
貧困率

健康・国民生活 4

国民健康・栄養調査

- **栄養素等摂取状況調査**
エネルギー、食塩、脂肪エネルギー比
- **身体状況調査**
BMI、腹囲、薬の服用、血圧、HbA1c、血糖値、血清CL(TCL、HDL、LDL)、トリグリセライド、メタボリックシンドローム、糖尿病
(強く疑われる、可能性を否定できない)、運動習慣、歩行数
- **生活習慣調査**
朝食の欠食、体重コントロール実施、野菜の摂取、飲酒、喫煙、禁煙の意志

健康・国民生活5

■国民健康・栄養調査の例

[身体状況調査票](#) [99KB]

[栄養摂取状況調査票](#) [199KB]

[生活習慣調査票](#) [140KB]

医療・介護 1

■医療

医師・歯科医師・薬剤師調査、患者調査、
医療施設動態調査、病院報告、受療行動調査、
医療費関係

(医療保険データベース、国民医療費など)

■介護

介護給付費、介護保険事業、介護サービスなど

医療・介護 2

参考 医療費

■ 医療費による現状把握

健康水準・疾病異常の総合的な資料として有用
(必ずしも地域の健康水準を反映するとは限らないが、
行政関係者の関心が高い)

■ 利用できる資料の例

国民医療費の概況、医療費の動向、
医療費マップ、後期高齢者医療事業年報、
その他さまざまな資料が利用できる……

医療・介護 3

国民生活基礎調査(介護の状況)

- 要介護者のいる世帯
世帯構造別、介護度別
- 要介護者
原因別、介護度別
- 主な介護者
続柄
- 介護者の悩み
家族・自分の病気、人間関係、収入、仕事、生きがい
- 居宅サービスの利用
各種サービスの利用、利用しない理由

市町村別統計資料 1

■総合 e-Stat

国の統計情報提供の総合窓口
(総務省統計局 e-Stat)

■人口

国勢調査ほか

■保健医療福祉関係

医療費、地域保健、健康増進、介護、国保ほか

■人口動態

人口動態統計(出生、死亡、死産、婚姻及び離婚)
生命表

市町村別統計資料 2

■e-Statからの情報収集

<https://www.e-stat.go.jp/>

統計データを探す → **地域から**

地方自治体単位の分野別統計データ

都道府県データ	基礎データ4,299項目
	指標データ701項目
市区町村データ	基礎データ756項目
	指標データ39項目

「公衆衛生ねっと」へのお誘い

「公衆衛生ねっと」へのご参加を歓迎します。

特典

- 公衆衛生・健康づくり関係者の交流促進
- メーリングリストを通して最新情報の取得
- 調査研究支援
- 研究費取得戦略
- 学術論文のまとめ方支援

現在の会員数 1670人

手続きは簡単です。
下記にアクセスしてください。

<http://www.koshu-eisei.net/>

演習1-2 グループワーク

- 与えられた統計資料を用いて、現状を明らかにして、対策の方向を考え、PPTによるプレゼンテーションを作成
- 代表者が発表
- 全員で質疑応答、意見交換

パワーポイントで図を作ろう

1. 選択した課題に関する既存資料を検索する。
2. 選択した課題の分析項目、分析の方針に沿って統計資料を図表化する。
3. そのうえでわかったことを要約する。

パワーポイントの例

- ① 課題名、氏名・所属、分析の目的
- ② 必要な図表の作成（1-4枚程度）
- ③ 現状の要約（年次推移、性・年齢分布など）
- ④ 今後の対策の方向・・・
- ⑤ まとめ

Power Pointによるグラフ作成例

作成したい形式のグラフをコピーして、
タイトル、データ、目盛り、軸の名称などを
入力

各グループの課題の選択

1. エクセルのシート1「演習課題」に12題の課題
2. グループ内で分析したい課題の候補を2題程度選択
3. くじ引きでグループの課題決定

課題名	グループNo.
課題1(悪性新生物死亡)	
課題2(心・脳血管疾患 年齢)	
課題3(心・脳血管疾患 地域差)	
課題4(心・脳血管疾患 年齢調整)	
課題5(血圧5区分の内訳)	
課題6(血圧5区分 ヒストグラム)	
課題7(喫煙率)	
課題8(運動習慣)	
課題9(コレステロール)	
課題10(飲酒)	
課題11(自覚症状)	
課題12(介護)	