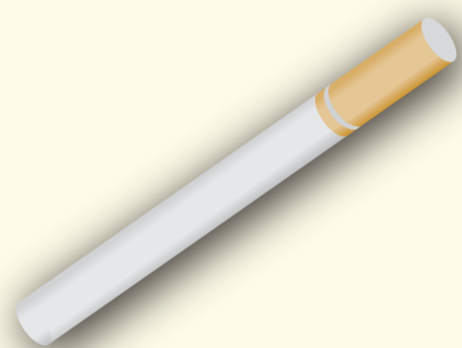


# 「加熱式たばこ」 は安全？

## 紙巻たばこ

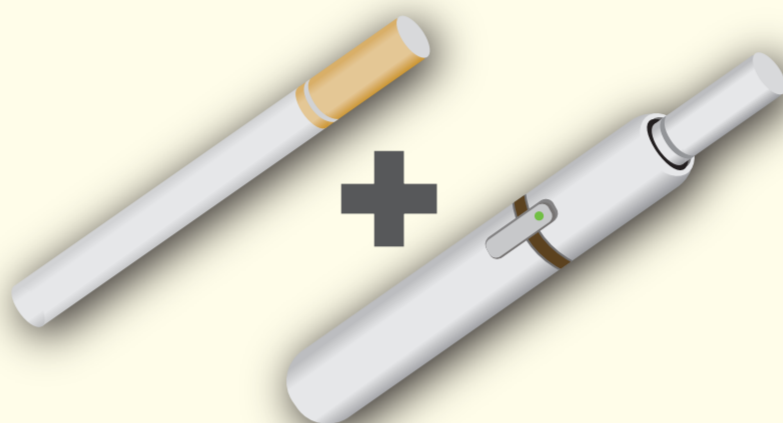


たばこの煙に  
5000種類以上の化学物質と  
70種類以上の発がん物質が  
含まれています

**年間  
18万人死亡**

紙巻きたばこは  
超有害な製品です。

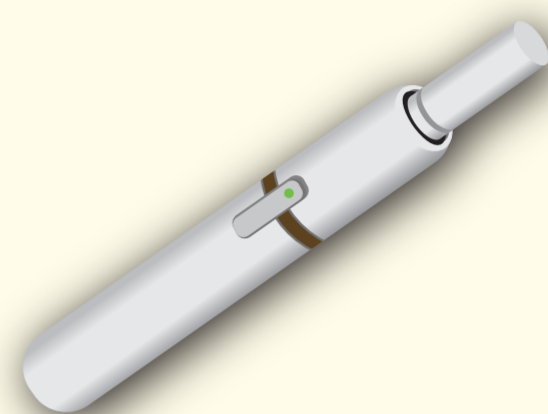
## 紙巻+加熱式併用



紙巻たばこを併用すると  
有害物質の体への  
取り込みが減らない  
可能性が高い

紙巻たばこを  
併用すると  
**病気のリスクは  
減らない可能性が高い**

## 加熱式たばこ



紙巻たばこに比べて  
ニコチン以外の  
有害物質の体への  
取り込みは減少する

有害物質が減っても  
**それに見合う分  
病気のリスクが減る  
保証がない**

## ニコチンにしばられた生活が続く

加熱式たばこには、ニコチンが紙巻たばこと同程度含まれます

## ニコチン依存症は治療ができます

紙巻たばこだけでなく、加熱式たばこを使用している場合でも保険で治療が受けられます

禁煙治療が受けられる医療機関

日本禁煙学会 禁煙外来



公益社団法人

**地域医療振興協会**

Japan Association for Development of Community Medicine

[参考資料] 1. 厚生労働省 喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書, 2016.

2. 厚生労働省 禁煙支援マニュアル(第二版)増補改訂版, 2018.

3. Nomura S, et al: Lancet Reg Health West Pac. 2022; 21: doi:10.1016/j.lanwpc.2021.100377